



# KILPAIULUKUTSU

*Kiirunan painiseura kutsuu Engman Cup:iin.*

<b>Kilpailupaikka:</b>	Kiruna Sporthall (A-halli)
<b>Kilpailupäivä/aika:</b>	Lauantai 12 marraskuu 2011 klo. 12.00 -
<b>Punnitus:</b>	Punnitus suoritetaan kotona ja ilmoitetaan KSK:lle viimeistään 9/11 sähköpostitse. Huom! Lue liitessä olevat säännöt! <b><u>Tehdään punnutuksiin pistokokeita.</u></b>
<b>Kategoria:</b>	K, P, U, J, Kreikka-roomalais F/y, F/ä, KvU, KvJ Vapapaini.
<b>Ilmoitus:</b>	Viimeistään 9 marraskuuta 2011. Fax: 0980-810 30 e-post: <a href="mailto:info@kirunask.se">info@kirunask.se</a>
<b>Majoitus:</b>	Gullrisets lägenhetshotell puh :0980- 109 37 Makupussimajoitus, Eija 070 – 175 8001
<b>Tiedustelu:</b>	Eija Rousu puh: 070 –175 8001 e-posti: <a href="mailto:eija.rousu@comhem.se">eija.rousu@comhem.se</a>

Olemme kutsuneet myös Venäjältä painijoita.

Tervetuloa kaikki painijat, tuomarit, valmentajat ja muut kiinnostuneet 2011- vuoden Engman Cup:iin Kiirunaan.

## Punnitus kotona

Kilpailusihteerit arpoivat ottelut niin pitkälle kuin mahdollista iltaa ennen kilpailuja. Jos joku painija ei osallistu kilpailupäivänä, ottelu tuomitaan WO.

Painiseurojen toiminta on huolehtia punnitukset **kotona** ja ilmoittaa Kiirunan painiseuralle viimeistään **keskiviikkonan 9 marraskuuta klo. 23.59**. Ilmoittakaa painijan tarkka paino. Katso esimerkkiä. Jos käy niin että joku painija on yksin sarjassansa, silloin me otetaan yhteyttä viimeistään perjantaina. Keskustellaan yhdessä jos tulee raskaampi sarja kysymykseen.

Valmentajakokous pidetään **lauantaina 12 marraskuuta klo: 11.30** **kilpailukansliassa** punnituksen pistokokeita varten. **Jälki-ilmoituksia ei hyväksytä.**

Esimerkki: ( sarja ja paino punnitushetkellä)

Niks Jansons                      kn 29    (28.5 kg)

Emil Karlström                   Kn 32    (30 kg )

Jos on kysymyksiä – ota yhteyttä.  
Eija Rousu   puh. + 46 70175 8001

Terveisin  
Kiirunan painiseura